

Bienvenue aux usagers de la forêt du Mont

L'équipe du Mont est heureuse de vous permettre l'accès à son réseau de sentiers.

Nous croyons que la nature a beaucoup à nous enseigner et souhaitons que cette randonnée saura attiser votre respect et votre fascination pour le milieu naturel. Nous vous prions de faire preuve de civisme et de prudence en respectant les règles suivantes :

- Ces sentiers sont exclusivement dédiés à la randonnée pédestre, à la marche en raquettes et au ski de fond.
- La circulation y est interdite aux véhicules motorisés de tous les types.
- Il est **interdit** de faire des feux, de camper, de se baigner ou de pêcher.
- Les activités d'escalade sont **strictement** réservées aux groupes de notre école.
- Les balades avec chiens sont autorisées à condition de les tenir en laisse et de bien ramasser les excréments.
- Veuillez svp conserver le milieu propre en transportant vos déchets.
- Les autorités de l'École et de l'Auberge ne sont pas responsables des accidents qui pourraient survenir lors de l'utilisation des sentiers et autres structures aménagées du réseau, sans la supervision de nos guides et de notre personnel.

Pour tous renseignements ou commentaires, communiquez avec nous :
info@aubergedumont.qc.ca / 418-844-3774

Quelques mots à propos de notre milieu

Situé en pleine nature au cœur de la vallée de la Jacques-Cartier, le Mont-Saint-Sacrement était à l'origine un centre de ski : le *Valcartier Ski Lodge*. Au cours des années 30 et 40, ce territoire était habité par des familles de souche irlandaise telles les Murphy et les Monaghan. En 1955, les Pères de la congrégation du Très Saint-Sacrement fonde le *Séminaire Mont-Saint-Sacrement*.

En 1982, au départ des Pères, un noyau convaincu d'audacieux éducateurs laïques prennent le leadership pour en poursuivre la mission d'éducation et fondent la corporation de l'**École secondaire Mont-Saint-Sacrement**, un établissement d'enseignement privé qui accueille plus de 860 élèves de niveau secondaire. Ainsi, fidèle à sa devise, *Ad Summa*, l'ESMSS prépare ses élèves au monde de demain en leur proposant divers moyens de vivre leurs passions et d'en poursuivre de nouvelles, puisque **l'éducation globale** est au cœur de leurs apprentissages.

Notre corporation gère également l'**Auberge du Mont**, un centre de vacances récréotouristique de 34 chambres. Misant sur la complicité avec la nature, l'Auberge du Mont y poursuit une mission complémentaire; elle est devenue une dimension intégrale de la personnalité du site. Chaque année plus d'un millier de visiteurs s'installent à l'Auberge pour y vivre une expérience mémorable dans un décor et une ambiance inégalés.

Welcome to our hiking guests

Our team at the Mont is happy to allow you access to our trails.

We believe that nature is a great Teacher and we hope that your time within the forest will kindle your fascination and your respect for this natural ecosystem.

Please use sound judgment as you respect the following guidelines:

- Trails are exclusively dedicated to hiking, snowshoeing and cross-country skiing.
- Motorized vehicles of all types are **prohibited**.
- Campfires, camping, swimming and fishing are NOT permitted.
- Climbing activities are **strictly** exclusive to the students of our school;
- Dogs are welcome as long they are kept on a leash and their excrements are picked up.
- Please keep the forest and trails clean by minimizing your impact and carrying litter out.
- ESMSS and Auberge are not responsible for accidents occurring in the course of non-authorized / non-supervised activities.

For additional information or to share comments, communicate with us :
info@aubergedumont.qc.ca / 418-844-3774

« Vient sous la lumière des choses. Laisse la nature t'enseigner »

« Come forth into the light of things. Let nature be your teacher. »

- William Wordsworth



CARTE DES SENTIERS



Crédit photo : Stéphane Boulé



École secondaire Mont-Saint-Sacrement inc.

L'Auberge du Mont
200, boul. Saint-Sacrement
Saint-Gabriel-de-Valcartier (Québec) G0A 4S0
418-844-3774
www.mss.qc.ca / www.aubergedumont.qc.ca

Réseau des pistes et sentiers Mont-Saint-Sacrement

Sentiers de randonnée pédestre

- P1 Les Monts (4,0 km)
- P2 Le Solaire (1,6 km) Aller-retour
- P3 Le Polar (1,0 km) Aller-retour
- P4 Le Lac (0,4 km)
- P5 La Paroi Solaire (0,6 km) Aller-retour
- P6 L'Historique Murphy (0,9 km)
- P7 La Sapinière (0,5 km)
- P8 La Cascade (0,4 km) Aller-retour
- P9 L'Érablière (1,6 km)
- P10 Le Ruisseau (1,2 km) Boucle
- P11 L'Historique Monaghan (0,9 km) Aller-retour

Sentiers de ski de fond

- - - S1 Piste débutant (1,2 km) Boucle
- - - S2 Piste intermédiaire (2,5 km) Boucle (inclut S1)
- - - S3 Piste expert (4,3 km) Boucle (inclut S1 et S2)



Site panoramique



Secteur abris sous roches



Site historique

- - - Sentier d'entretien / d'urgence

- - - Contour de la propriété



1:6 500

1 cm = 65 m

